

## After Work-INAR Seminarreihe 2024

Effektive Kommunikation für nachhaltige Kooperation

[www.caevolution.de](http://www.caevolution.de)



**Effektive Kommunikation - Individuelle Verhaltensmuster in der Kommunikation verstehen und nutzen.**

### ZIELE:

- Gewinnen Sie Sicherheit in Verhandlungs- und Teamführung.
- Identifizieren und lösen Sie kritische Situationen in Gesprächen erfolgreich.

KNUT LELONEK

## EFFEKTIVE KOMMUNIKATION FÜR NACHHALTIGE KOOPERATION

- Wie erzeuge ich klare und überzeugende Botschaften für mehr Erfolg?
- Was leistet Kommunikation in der Kooperation?

### ZIELGRUPPE:

- EntscheidungsträgerInnen
- MultiplikatorenInnen
- Kommunikationsprofis an Schnittstellen und in Spannungsfeldern



# EFFEKTIVE KOMMUNIKATION FÜR NACHHALTIGE KOOPERATION

Effektive Kommunikation -  
Individuelle Verhaltensmuster  
in der Kommunikation  
verstehen  
und nutzen.

*Gewinnen Sie Sicherheit in  
Verhandlungs- und  
Teamführung, identifizieren  
und lösen Sie kritische  
Situationen in Gesprächen  
souverän und nachhaltig.*

## SEMINAR FOKUS:

- Lernen Sie die verschiedenen Ebenen einer Botschaft zu erfassen. Ordnen Sie diese gezielt in die Intention Ihres Gegenübers ein.
- Erschließen Sie die wesentlichen Unterschiede zwischen Wirklichkeit und individueller Wahrnehmung und differenzieren Sie das Bild Ihrer Umgebung bewusst.
- Erfassen Sie die Bedeutung des Selbstwertgefühls auf die Kommunikation und schulen Sie Ihr Ohr und Auge für die Absichten Ihrer Gesprächspartner.
- Schärfen Sie Ihr Verständnis für den motivierenden und demotivierenden Einfluss des Unterbewusstseins und nutzen Sie diese Effekte für Ihre Argumentation.

## AUSGEWÄHLTE SCHWERPUNKTTHEMEN:

- Wie funktioniert unsere Wahrnehmung?
- Warum verwechseln wir Tatsachen und Meinungen?
- Wie identifiziere ich versteckte Botschaften in Sätzen?
- Wie lerne ich meine Emotionen in Spannungssituationen einzuschätzen und gezielt zu kanalisieren um rational zu entscheiden?
- Wie platziere ich Kritik und vermeide mit ihr verbundenen Unmut, um statt dessen positive Momenta zu erschaffen?
- Wie stärke ich mein Selbstwertgefühl in ablehnenden Situationen, um überzeugend und solide aufzutreten?
- Was bedeutet nachhaltige Kooperation und welches sind ihre Kernelemente?
- Wodurch wird „nachhaltige“ Kooperation so wertvoll und wie stärke und erhalte ich diese langfristig zum gegenseitigen Nutzen?

## MEHR INFO:

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Wir freuen uns auf Sie

- per Telefon : 089 - 3610 9516 •
- per Telefax: 089 - 36 10 95 17
- per E-Mail: [training@caevolution.de](mailto:training@caevolution.de)
- oder Online: [www.caevolution.de](http://www.caevolution.de)